

Kostpolitik

for



April 2023

Sund frokostordning i Børnehuset Fladhøj

Med udgangspunkt i Aabenraa Kommunes kostpolitik, har vi lavet vores egen kostpolitik, som gælder for alle børn i Børnehuset Fladhøj. Vi har en forældrebetalt madordning, der gør at vuggestue- og børnehavebørn får fuld forplejning i Børnehusets åbningstid. Prisen for madordningen kan ses på Aabenraa Kommunes hjemmeside.

Vi lægger overordnet vægt på:

- Maden tilberedes i vores produktionskøkken af uddannet køkkenleder og køkkenassistent
- Maden vil være sund og alsidig
- Maden er veltilberedt, velsmagende og velduftende
- Kosten er målrettet børnenes alder og kan derefter være forskellig fra vuggestue til børnehave
- Maden tænkes ind i årstider og traditioner, så der skabes rum til at fejre højtider
- Vi stræber efter at købe økologiske eller danske råvarer
- Kostplanen vil være tilgængelig for forældre

Særlige hensyn

Der tages hensyn til børn med allergi eller andre kostvaner i forhold til f.eks. religion

Fødselsdage

Fødselsdage afholdes i Børnehuset Fladhøj, og hvis barnet ønsker at dele noget ud på stuen, må der medbringes én ting hjemmefra. Børnehavebørn må til fødselsdag have en ting med. Det kan være et stykke kage, en is, en flødebolle, frugtstang eller et frygtspyd.

Slikkepind eller slik pose med flere ting i, må børnene ikke tage med.

I vuggestuen må der medbringes én ting hjemmefra – Her kan der vælges mellem en bolle, frugtstang, ostehaps, skåret frugt, rosiner eller et pølsehorn med kyllingepølse pr. barn.

Tur

Når børnene er på tur med Børnehuset, vil køkkenet sørge for madpakker

Måltider

Morgenmad

Der tilbydes morgenmad i tidsrummet 6.30-7.30. Morgenmåltidet kan bestå af havregryn, cornflakes eller knækbrød

Formiddagsmad

Mellem kl. 8.30-9.00 vil børnene få tilbudt et lille mellemmåltid der kan bestå af bolle, knækbrød eller rugbrød, med tilbehør.

Frokost

Ca. kl. 11 serveres der en frokost. 2-3 dage i ugen vil der blive tilbudt et varmt måltid, de andre dage serveres rugbrød, evt. rester fra dagen før og grønt.

Eftermiddagsmad

Ca. kl. 14/14.30 serveres et eftermiddagsmåltid bestående af frugt og brød

Der tilbydes vand til alle måltider og mælk til frokost.

Vuggestuebørnene tilbydes måltider tilpasset behov og soverytme

